

入院歴 手術歴 持病で 保険をあきらめていた 未来80の安心

70代の皆様へ

告知・診査不要

80歳まで申込みできる死亡保険があります。

お支払いは100歳まで(100歳をこえても)

一生涯保障

無選択型終身保険(低解約払戻金型)

みどりの一生涯保障

終身100Ⅱ

保険金額	79.04万円
70歳女性 月々	4,000円
保険金額	60.62万円
70歳男性 月々	4,000円
100歳払済	

3つの特長

- 1 満56歳から満80歳までの方が申込みできます。
- 2 月々4,000円でお手頃な保険料で保障を確保できます。
- 3 保険料は生涯上がりません。

80歳まで申込みできる

死亡保険

無選択型終身保険(低解約払戻金型)

みどりの終身一生涯保障

メモリアルⅡ

保険金額	100万円
70歳女性 月々	5,567円
70歳男性 月々	6,832円
20年間払込	

3つの特長

- 1 満30歳から満80歳までの方が申込みできます。
- 2 保険料払込期間は20年です。
- 3 保険金額が100万円、200万円から選べます。

しかも

便利で安心! みどり生命「メモリアルⅡ」・「終身100Ⅱ」の保険金は、お葬式代に直接、充当できます。

通常、葬儀代金は施行後、翌日から数日で精算となる場合があります。

しかし!

- 1 預金口座は、死亡後すぐに凍結され、お金を引き出せないこともあります。
- 2 死亡保険金の受取りは、葬儀代金の精算に間に合わない場合があります。

みどり生命なら、葬儀代金のお支払いに間に合うので安心です!



お葬式費用の準備イメージ ※保険金等受取支払指回方式を利用した場合

1 基本葬儀費用	互助会で準備
2 飲食接待費用・寺院への費用 全国平均 77.9万円	みどり生命で準備
※全国平均金額は、一般社団法人日本消費者協会11回「葬儀」についてのアンケート調査(報告書)平成29年1月発表	
たとえば	余ったお金は受取人様へ
みどりの終身「メモリアルⅡ」 払戻期間: 20年 保障金額: 100万円 (低解約) ※お葬式代金 70万円 ※葬儀費用 7万円 月払保険料 5,567円	約22万円
死亡保険金 100万円	

※みどり生命の全保険種類は「総合商品案内」でご確認いただくことができます。
余った保険金は、病室で亡くなった費用の精算、法費(初七日・四十九日)、お仏壇、お墓・霊地等の購入費用などに活用していただけます。
※詳しくは「パンフレット(契約概要)」/「注冊集約情報・ご契約のしおり・約款」をご覧ください。

みどり生命の全保険種類は「総合商品案内」でご確認いただくことができます。 ※詳しくは「パンフレット(契約概要)」/「注冊集約情報・ご契約のしおり・約款」をご覧ください。

(引)受生命保険会社

みどり生命保険株式会社

コールセンター 9:00~17:00 土・日・祝日・年末年始を除く

0120-566-302

個人情報の取扱について

弊社コールセンターへお問い合わせいただいた個人情報、みどり生命保険株式会社の業務に関する情報提供、生命保険のご提案及び弊社募集代理店の業務に関する情報提供に限り利用いたします。また個人情報保護方針に基づき適切に管理します。

M05271801

ワクワク読書三昧 vol.7

旬のオモシロイ×ためになる本のご紹介、第7弾。通勤途中や、家事の合間にお楽しみください。

脂肪、糖質、コレステロール…を摂り過ぎても、「なかったこと」にできる食べ方!?

あなたは、こんな努力をしていますか?

- 健康のために好きなものを我慢している □むくみ防止のために水をあまり飲まないようにしている □免疫力を上げるためにサプリメントを飲んでいる □健康のために3食とも味噌汁を飲んでいる □健康のために植物性のマーガリンを使っている □貧血予防に鉄分のサプリメントを摂っている □カルシウム不足を補うために牛乳を飲んでいる □コーヒーには必ずコーヒーホワイトナーを入れている □人工甘味料を使ってダイエットをしている □アルコールは度数の低いビールやフルーツ割りにしている

どれも健康にプラスの生活習慣に思えますが、あなたは「間違った我慢や努力」をしている可能性があります。あなたの我慢や努力がかえって健康を損なうことすらあるのです。

私たちの健康を損ない、命を縮める元凶になるのは日々の何気ない「生活習慣」です。がん、心臓病、脳卒中は、不健康な食事や運動不足などによって引き起こされる「生活習慣病」ですが、いまや日本人の死因の大半を生活習慣病が占めています。これまで大きな問題が出ていなくても、日々の「積み重ね」の影響はやがて表われてきます。また、誰でも40歳を過ぎる頃になると、若い頃とは異なり、より健康的な生活習慣へのシフトを求められるようになります。冒頭で取り上げた、一見健康や体に良さそうに思える生活習慣には、続けるのが難しかったり、間違った情報に基づいたりするものが少なくありません。たとえば、好物を我慢する、

脂っこい料理を一切控える、嫌いな運動にトライするといった努力は短期的には実行できたとしても、長続きしません。さらに、鉄分の摂り過ぎ、牛乳の飲み過ぎはむしろ健康を害してしまうことがあります。

そこで本書で私がご提案するのが、いまのライフスタイルや食習慣を劇的に変えることなく実践できる「帳消しメソッド」なのです。本書4~6ページより(一部行替え等変更)



「免疫栄養学」の第一人者で、ハーバード大学医学部元准教授が実践している体にいい食べ物・食べ方・食習慣をコンパクトに凝縮した1冊。抗がん作用、免疫力アップ、老化の防止、解毒などの効果で注目されている「野菜や果物に含まれる健康成分(ファイトケミカル)」や野菜スープなどについてもわかりやすく解説。

「好きなものを食べても太らない・病気になる帳消しメソッド」高橋弘 / 著 出版社/日本実業出版社 定価/1,350円(税別)



「ワクワク読書三昧 vol.7」に掲載いたしました本を抽選で各1名様にプレゼントいたします。応募方法はおハガキにお名前・ご住所・電話番号・希望の本の名前を記載の上、右記の住所までお送り下さい。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募先: 〒170-0004 東京都豊島区北大塚2-3-16 2F 株式会社フォトサービス「ワクワク読書三昧」係宛

懐かしのムードコーラス

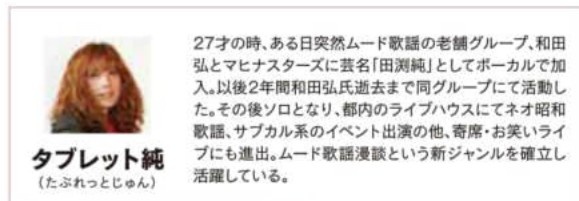
今では懐かしいムード歌謡の中でも、男性コーラスグループを主体にした「ムードコーラス」に焦点をあて、元マヒナスターズのボーカルから芸人へと転身したタブレット純さんにその魅力をご紹介していただきます。

第二回「黒沢明とロスプリモス」



第一回で紹介させていただきました、和田弘とマヒナスターズはハワイアン音楽を礎としたムード歌謡のコーラスグループでした。昭和40年代に入って、あらたな毛色のムード歌謡グループが続々と台頭します。それはラテン音楽を基調としたバンドたちでした。ラテン音楽の特徴といえば…洋楽に詳しくない自分が語る

き、そしてレキントギターのきらびやかな高音弦の調べ、などがその特徴の最たるところでしょうか。ラテン系歌謡コーラスは、その後に隆盛を極めるムード歌謡そのもののステレオタイプを形成してしまったといってもいいほどに日本人の琴線に触れ、夜の盛り場を演出する魅惑のアロマとなりました。その狼煙をあげたといえる大ヒット曲が昭和41年、黒沢明とロス・プリモスの「ラブユー東京」であります。今も絶対的な売上チャートの情報宝庫であるオリジナルコンフィデンス(通称オリコン)の発足から八週連続一位を記録したという事実からも、どれほどの流行歌だったかが窺い知れます。この「ラブユー東京」には、そのサウンド面以外にもうひとつ、その後の王道たるムード歌謡には欠かせないひとつの要素が構築されました。それは男性ボーカルが切ない女心を、それも女言葉で歌うといった詞の要素です。ロス・プリモスのボーカル、森聖二さんは当初この歌をうたうのが恥ずかしくてとてもいやだったと述懐されていたとお話をきいたことがありますが、男性が女性の心情に成りきって歌いこなすなどそこに男の艶っぽさ、そして優しさがなければ到底成り立ちません。森聖二さんはきっと間違いなくお



タブレット純 (たぶれつじゅん) 27才の時、ある日突然ムード歌謡の老舗グループ、和田弘とマヒナスターズに芸名「田淵純」としてボーカルで加入。以後2年間和田弘氏逝去まで同グループにて活動した。その後ソロとなり、都内のライブハウスにてネオ昭和歌謡、サブカル系のイベント出演の他、寄席・お笑いライブにも進出。ムード歌謡界という新しいジャンルを確立し活躍している。



「懐かしのムードコーラス」でご紹介したグループのCDを1名様にプレゼント致します。応募方法はおハガキにお名前・ご住所・電話番号を記載の上、右記の住所までお送りください。応募先: 〒170-0004 東京都豊島区北大塚2-3-16-2F 株式会社フォトサービス「懐かしのムードコーラス」係宛

・タブレット純 音楽の黄金時代(ラジオ日本) ・大竹まこと ゴールデンラジオ(文化放送) オフィシャルブログ「タブレット純の世界」